

Долгое время диагноз «катаракта» звучал как приговор, ведь это заболевание грозило полной слепотой. Сейчас все иначе: хирургическое вмешательство со сложным названием «ультразвуковая факоэмульсификация» позволяет вернуть пациентам ясное зрение.

Наш эксперт – руководитель Центра офтальмологии ФМБА России, президент Российского общества катарактальных и рефракционных хирургов, заслуженный врач Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор Владимир ТРУБИЛИН.



руктальных и рефракционных хирургов, заслуженный врач Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор Владимир ТРУБИЛИН.

Не откладывать на завтра

Чаще всего люди, у которых в дальнейшем обнаруживается катаракта, приходят к офтальмологу с жалобами на снижение зрения. Во время болезни хрусталик глаза постепенно мутнеет, на сетчатку попадает все меньше и меньше света, человек видит все хуже и хуже.

Это сильно снижает качество жизни, однако менять ситуацию многие не спешат. Виной тому – прочно закрепившаяся в сознании пациентов установка, что катаракта должна «созреть». Увы, ее до сих пор поддерживают и некоторые врачи. Между тем такой подход на сегодня является устаревшим.

Важно

Большинство врачей сходятся на том, что проводить вмешательство нужно, если человек видит менее пяти верхних строчек таблицы для проверки остроты зрения. В отличие от близорукости или астигматизма катаракту невозможно скорректировать с помощью очков, а столь «низкое» зрение уже не позволяет выполнять привычную работу, читать, ориентироваться на местности.

Вернуть свежий взгляд

Избавиться от катаракты навсегда поможет только хирургия



Заодно и близорукость исправим

Современные интраокулярные линзы изготавливают из инертного материала, который не вступает в контакт с окружающими тканями и, соответственно, не способен вызвать аллергическую или другую негативную реакцию. Искусственный хрусталик не давит, не натирает, он вообще не ощущается. После операции пациент видит так, как до начала развития заболевания. Точнее, он может видеть даже лучше, ведь сейчас есть возможность одновременно с излечением катаракты скорректировать и другие проблемы. Например, если человек всю жизнь страдал от близорукости, можно установить искусственный хрусталик «с диоптриями», который это компенсирует. Таким же образом устраняют дальнозоркость и астигматизм.

Все это – еще один повод не откладывать операцию по поводу катаракты на потом: вовремя проведя ее, можно получить идеальное зрение. А в некоторых случаях – и избежать ряда заболеваний. Наблюдения показывают, что раннее удаление катаракты нередко снижает риск другого недуга – глаукомы, которая проявляется патологическим повышением внутриглазного давления, грозит слепотой, а лечение поддается далеко не во всех случаях. Дело в том, что у некоторых людей от природы большой хрусталик, зато размер глаза меньше нормы (такие пациенты страдают дальнозоркостью). Эта непропорциональность приводит к нарушению гидродинамики, оттока из глаза жидкости, что в итоге становится причиной повышения давления. Во время операции по поводу катаракты имплантируют искусственную линзу, которая значительно тоньше естественного хрусталика, и тем самым улучшают гидродинамику глаза, устраняя существенный фактор риска прогрессирования глаукомы.

Наталья ФУРЦОВА

Хрусталик мутнеет из-за того, что в нем в силу различных причин накапливаются продукты обмена веществ. Чем их больше, тем более «зрелой» считается катаракта (и, разумеется, тем хуже зрение). Раньше в такой ситуации делали большой разрез на роговице глаза и промывали хрусталик специальными растворами. «Незрелую» катаракту «мыть» было сложнее, отсюда и тенденция – откладывать операцию на потом.

Современная методика ультразвуковой факоэмульсификации этого не требует. Более того, чем раньше будет проведена такая операция, тем быстрее глаз будет восстанавливаться.

Старый – на новый

Суть методики – в замене старого, помутневшего хрусталика на искусственный. Чтобы ее произвести, хирург делает в роговице микроразрез размером всего в несколько миллиметров. В капсулу, в которой расположен хрусталик, вводится тонкая полая иглолка, через которую подается ультразвуковая энергия. За счет колебаний, которые она создает, хрусталик дробится на мелкие фрагменты, после чего полученная эмульсия удаляется с помощью вакуумного отсоса. Капсула хрусталика оказывается пустой, и в получившийся таким образом «мешочек» офтальмохирург устанавливает

Операция длится 15 минут и проводится под местной анестезией

интраокулярную линзу, которая прекрасно пропускает на сетчатку свет.

Вся процедура занимает 10–15 минут. Проводится она под местной анестезией – обезболивающий препарат за полчаса до вмешательства закапывают пациенту в глаз.

После операции желательно час-полтора побыть в клинике, чтобы врач мог убедиться, что все в порядке. В первые сутки пациенту рекомендуют носить темные очки – свет может казаться слишком ярким. Но уже на следующий день дискомфорта, как правило, не возникает, и прооперированный человек может прийти на контрольный осмотр без посторонней помощи.

В течение 2–3 месяцев после операции рекомендуется избегать тяжелых физических нагрузок и активных занятий спортом. После это ограничение снимается, потому что линза приживается окончательно, «замуровывается» в капсульной сумке.

НЕОБЫЧНЫЕ СРЕДСТВА ПРОТИВ БОЛИ

Пожалуй, чаще всего из лекарств мы употребляем обезболивающие. И обычно – это таблетки. А ведь с болью можно бороться и другими способами.

Боль, отлипни!

Болеутоляющие таблетки проходят через желудок и печень. От их употребления могут возникнуть тошнота, диарея, боль в желудке, головокружение. К тому же существует опасность столкнуться с передозировкой или индивидуальной непереносимостью. Избежать всех этих неприятностей позволяет новый способ доставки активного вещества в организм, который получил название трансдермальная терапевтическая система (ТТС).

Слово «трансдермальный» – означает «через кожу», соответственно в этой системе

Таблетки – вчерашний день

главной лекарственной формой является пластырь. Его ингредиенты не проходят через пищеварительный тракт, что снижает риск развития желудочно-кишечных расстройств. А если после применения пластыря человек почувствовал себя плохо или у него развилась аллергическая реакция, можно быстро отклеить «липучку» и мгновенно ликвидировать возникшую проблему.

При герметическом приклеивании лечебного пластыря действующие вещества проникают в организм постепенно, оставаясь в оптимальной концентрации на протяжении длительного времени. Срок воздействия – целых 8 часов. Такие пластыри подходят

для лечения артрита, болей в спине, мышцах, ушибах, растяжениях, а также для облегчения боли и улучшения самочувствия при высокой температуре.

Помазал – и прошло

Другой вариант – специальные кремы, содержащие местные анестетики. Конечно, больше всего такие обезболивающие нужны детям. Но ведь и среди взрослых немало людей, которые боятся уколов и поэтому избегают, например, сдавать анализы крови.

Крем наносят на чистую, сухую кожу толстым слоем примерно за 15–20 минут до необходимой процедуры, затем приклеивают специальной наклейкой, после снятия

которой обезболивающий эффект сохраняется в течение 2 часов, поэтому уколы и небольшие поверхностные операции не доставят сильного дискомфорта.

Дойти до точки

Если боль появляется эпизодически, мы справимся с ней и сами, но, если она стала хронической, не стоит оттягивать визит к доктору. Сегодня существует масса клиник, специализирующихся на лечении болевого синдрома. В их арсенале наиболее часто встречаются методики восточной медицины (прежде всего китайской и японской). К ним относятся обычный и точечный массаж, мануальная терапия, акупунктура и ее разновидности.

Среди нетрадиционных способов лечения болевого синдрома – японская цуботерапия, использующая металлические шарики. Они на определенное время наклеиваются пластырем на конкретные точки организма, и их раздражение приводит к исцелению. Современная разновидность этой методики – чрескожная электронейростимуляция, в которой роль металлических шариков играют электроды.

Существует и особая техника фармакопунктуры – введение по специальным акупунктурным точкам микродоз обезболивающих препаратов (сотая доля от обычного количества). Эффект от такого способа лечения – максимальный, при этом побочных эффектов – практически никаких.

Елена НЕЧАЕНКО