



РОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО КАТАРАКТАЛЬНЫХ И РЕФРАКЦИОННЫХ ХИРУРГОВ



Владимир Николаевич Трубилин,

Руководитель Центра офтальмологии ФМБА России, заведующий кафедрой офтальмологии ФГОУ ДПО ИПК ФМБА России, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ, президент Российского общества катарактальных и рефракционных хирургов, член Американской академии офтальмологии, Американского общества катарактальной и рефракционной хирургии и Европейского общества катарактальных и рефракционных хирургов.

— Владимир Николаевич, очевидно, что Российское общество катарактальных и рефракционных хирургов появилось не на пустом месте. Расскажите, что явилось предпосылкой его создания?

Практически в каждой стране Европы, Азии, Америки есть национальные общества. Существует Европейское общество катарактальных и рефракционных хирургов (ESCRS), Американское общество катарактальных и рефракционных хирургов (ASCRS). При создании Российского общества мы, разумеется, учли опыт многих стран.

Ровно год назад, в октябре 2010 года, было учреждено Российское общество катарактальных и рефракционных хирургов. Миссия Общества – создание благоприятной среды для работы офтальмохирургов, повышение профессионального уровня специалистов, работающих в области катарактальной и рефракционной хирургии, защита их прав, интересов, развитие офтальмологической науки. Один год работы – слишком небольшой срок даже для подведения первых итогов. Однако говорить о конкретных задачах, которые предстоит решить в ближайшее время и в перспективе – вполне возможно. Президент Российского общества катарактальных и рефракционных хирургов, профессор Владимир Николаевич Трубилин любезно согласился ответить на вопросы газеты «Поле зрения».

Если оглянуться назад и посмотреть, что явилось причиной создания подобных обществ в других странах, то увидим много схожего. На каком-то этапе развития офтальмологии, например, в США, европейских странах, возникло противоречие между представителями старой школы офтальмологии и молодыми хирургами, которые занимались вопросами имплантации искусственного хрусталика, рефракционных операций. Позвольте чуть подробнее остановиться на истории возникновения Американского общества катарактальных и рефракционных хирургов. В начале 70-х годов имплантация ИОЛ делала только первые шаги в Америке, в то время как в Советском Союзе и в Европе операции по удалению катаракты с имплантацией ИОЛ были довольно широко распространены. В августе 1974 года в США было основано Американское общество имплантации интраокулярных линз – AIOIS (American Intra-Ocular Implant Society) для распространения научной информации по этой проблематике. Первым президентом вновь образованного общества был Кен Хоффер.

В 1985 году 90 американских врачей прошли обучение по методике радиальной кератотомии в клинике С.Н. Федорова. Вернувшись домой, они стали повсеместно

внедрять эти операции. Новейшая технология интраокулярной коррекции была встречена довольно прохладно со стороны руководителей медицинских учреждений. Молодым специалистам пришлось объединяться, чтобы отстаивать свои интересы. Тогда же и была основана секция рефракционной хирургии, которая вошла в состав AIOIS, общество стало называться ASCRS – American Society of Cataract and Refractive Surgeons (Американское общество катарактальных и рефракционных хирургов). Объединившись, молодые хирурги начали выпускать специализированные журналы, обменивались опытом, получали юридическую помощь, экономическую поддержку с тем, чтобы продвигать свои научные идеи. В одиночку никто бы не справился, не сумели бы развить технологии, которыми мы пользуемся сейчас. Вместе они смогли противостоять косности, которая всегда присутствует в обществе, а тем более в медицине. То же самое происходило и в Европе.

— На Западе общественные организации всегда активно участвовали в жизни общества. Так сложилось исторически.

Роль общественных организаций у нас недооценена, именно общественные организации должны

выступать с различными инициативами, заявлять о тех проблемах, которые стоят перед врачами, перед хирургами. Благодаря такой инициативе снизу и должны решаться многие проблемы. Мы же по большому счету привыкли, что кто-то за нас должен принять решение, дать указания. Это происходит на всех уровнях, от министерства до научных институтов и клиник. Поэтому я считаю, что Российскому обществу есть чем заняться.

Смотрите, что происходит. Есть вопросы и проблемы, которые требуют решения, но по непонятным причинам не происходит никаких сдвигов. В частности, амбулаторная хирургия катаракты – очень актуальный вопрос, но он не решается. Еще при С.Н. Федорове все шло в правильном направлении, уже в те годы существовала амбулаторная хирургия. Теперь же мы фактически откатились назад: мы зависим от страховых компаний, которые заставляют нас держать пациентов лишние дни и не оплачивают лечение, если пациент не дождался установленного срока. У них это называется «незаконченный случай лечения». Казалось бы, это элементарная проблема, которая во всем мире уже решена, а у нас она почему-то стала камнем преткновения». Во всех частных клиниках России существует амбулаторная



хирургия, в Европе это уже стало нормой жизни. Вообще глазных коек в развитых странах практически нет. Терапевтическое лечение, которое у нас проводится в стационарах, во многом – просто симуляция лечения. Все это можно делать в амбулаторных условиях. Многие виды лечения, которые у нас приняты и считаются стандартными, уже давно являются неэффективными. Сейчас настало время доказательной медицины, и ряд методик, которые мы используем, совершенно не отвечают современным требованиям, прежде всего, я имею в виду консервативное лечение. Сколько денег мы можем сэкономить, если пациент не будет лежать в стационаре! Эти деньги можно было бы использовать на закупку оборудования, на повышение зарплат сотрудников, на развитие новых технологий. Это – очевидный вопрос, который необходимо решать немедленно. Если мы видим, что решения не принимаются, мы должны об этом заявлять в прессе, выступать на конференциях от имени общественных организаций с тем, чтобы соответствующие инстанции рассмотрели этот вопрос и приняли нужное решение.

Хотел бы также напомнить, что попытка создания Российского общества катарактальных и рефракционных хирургов была сделана еще в 2000-2001 годах. Группа наших офтальмологов и, в частности, мы с Игорем Борисовичем Медведовым договорились о том, что в России должно существовать такое общество. Он предложил издавать в стране журнал EyeWorld Россия, а инициатива создать Общество принадлежала мне. Мы начали издавать журнал EyeWorld Россия (вышло, правда, всего несколько номеров), была даже проведена первая конференция в Храме

Комплекс iLASIK для рефракционных и кератопластических операций

Abbott Medical Optics

- Фемтосекундный лазер IntraLase iFS
- Эксимерлазерная система VISX Star S4 IR
- Абберометр WaveScan WaveFront

Stormoff®
group of companies

г. Москва, ул. Раксовая 11А
тел.: (495) 780-07-92, 780-76-91
oko@stormoff.com; www.stormoff.com



В.Н.Трубилин и основатель ASCRS Кеннет Хоффер

Христа Спасителя. Но позже Игорь Борисович, потерял к этому интерес, ушел в бизнес и посвятил всего себя развитию собственной клиники. Я посчитал, что это неправильно и через какое-то время решил возродить эту идею.

– Логотип Российского общества – точная копия логотипа Американского общества. Здесь, очевидно, существует тесная связь. Расскажите, пожалуйста, об этом подробнее.

Действительно, мы очень тесно сотрудничаем с Американским обществом катарактальных и рефракционных хирургов. Это началось 10 лет назад, в 2001 году во время работы конгресса в Сан-Диего. Одно мероприятие на конгрессе было посвящено памяти Святослава Николаевича Федорова, тогда великого русского офтальмолога приняли в Зал Славы ASCRS. На торжественном заседании выступили дочь С.Н. Федорова, Ирина Федорова, и его вдова, Ирэн

Ефимовна Федорова. С тех пор мы регулярно посещаем конференции и настолько тесно вошли в контакт, что в последнее время стали проводить совместные мероприятия для русскоговорящих врачей из России, из бывших республик СССР, а также для русскоговорящих врачей, которые сейчас живут и работают в Америке, в Европе. Начиная с будущего года, эти мероприятия будут называться «Русский день знаний». «День» начнется с курса, где самые известные американские ученые выступят с докладами (причем докладчиков мы выбираем сами). Далее планируется обмен мнениями, а следом за американскими коллегами выступят с докладами наши врачи. В заключение будет сделан обзор лучших докладов и показан фильм. «Русский день...» будет полезен, прежде всего, тем врачам, которые не совсем хорошо владеют английским языком. Как правило, программа конгрессов настолько обширна, что посетить все секции

невозможно. Мы же хотим дать возможность участникам конференций получить максимальный объем информации.

Уже стало традицией, что в последний день конгресса мы проводим курс «Лучшее на ASCRS». Раньше я готовил обзор презентаций, сейчас это делают несколько врачей. Каждый представляет свое направление: хирургия катаракты, рефракция, роговица и глаукома. Выступают 4-5 докладчиков, показывают фрагменты лучших презентаций и видеопленки. Врачи имеют возможность узнать довольно подробно о том, что происходит на конференции. Как видите, с Американским обществом у нас получился очень хороший контакт, и во многом благодаря их советам, их поддержке мы создали наше Общество. В частности, Кен Хоффер, создатель ASCRS, большой друг российских офтальмологов, постоянно с нами общается, регулярно посещает наши мероприятия. Именно с ним на протяжении

многих лет мы обсуждали вопросы, связанные с созданием Российского общества катарактальных и рефракционных хирургов.

– Какие цели и задачи ставит перед собой Российское общество?

Наша главная цель – это популяризация современных научных знаний. Не секрет, что офтальмологи на местах, поликлинические офтальмологи не всегда считают нужным направлять пациентов на хирургическое лечение. Это можно объяснить тем, что, к сожалению, не все еще врачи понимают, какие возможности существуют у современной офтальмологии. Это касается не только катаракты и глаукомы, это касается также и заболеваний сетчатки. То есть я хочу сказать, что если пациентов будут вовремя направлять на хирургическое лечение, мы сможем восстановить, сохранить зрение тысячам людей. Мы должны способствовать тому, чтобы поликлинические врачи могли ориентироваться в современных технологиях. В частности, Российское общество катарактальных и рефракционных хирургов издает специализированный журнал «Катарактальная и рефракционная хирургия», популярный журнал EyeWorld Россия, где мы публикуем самые современные материалы. Первоначально EyeWorld Россия издавался как чисто переводной журнал, где мы размещали статьи из американского журнала о новейших методиках и технологиях. Возможно, сначала нашим врачам он был не очень интересен, поскольку все, что мы печатали, могло им показаться далеким и несбыточным. Сейчас мы стараемся публиковать больше статей наших специалистов, чтобы врачи видели, что происходит у нас, какие новые методы лечения существуют. В журнале мы даем рекламу образовательных курсов, программ, которые проводят наши врачи-специалисты, размещаем информацию о курсах, которые проводятся за рубежом. Мы стараемся оказать максимальное содействие нашим врачам, чтобы они помогли пройти обучение на различных курсах. Одна из важнейших задач Общества – развитие образовательных программ как у нас, так и за рубежом. Мы уже начали сотрудничать с Европейской школой повышения квалификации

офтальмологов (ESASO – European School for Advanced Studies in Ophthalmology). В текущем году несколько наших врачей прошли обучение на циклах по хирургии катаракты, глаукомы, рефракции, патологии сетчатки. Планируется новый цикл по пластической хирургии глазного яблока и придаточного аппарата глаза. Врачи, прошедшие пять циклов обучения, могут быть зачислены на годичную стажировку в ведущих клиниках Европы и Северной Америки по программе Fellowship.

– Насколько я знаю, Общество пока еще не проводило конгрессов или симпозиумов, где бы вы могли совместно определять и решать стоящие перед вами задачи. Тем не менее, общение должно происходить, иначе идея теряет всякий смысл...

Идея создания Общества не была нам спущена «сверху», а зарождалась постепенно «снизу». Мы пока не проводим грандиозных конгрессов, съездов, общаемся пока на профильных конференциях или виртуально, на страницах журнала EyeWorld Россия. Я считаю, что в этом году мы смогли реализовать очень хорошую идею. Наш журнал выходит 4 раза в год, и каждый номер посвящен своей теме: один номер – рефракционной хирургии, второй – катарактальной, третий – витреоретинальной и четвертый – хирургии глаукомы. В каждом из тематических номеров появилась рубрика «Круглый стол», где наши известные хирурги обмениваются мнениями по тематике данного номера. Как Вы понимаете, собрать специалистов в одном месте сложно, все живут в разных городах, у всех работа административная, лечебная. Нами был создан виртуальный экспертный совет Общества, где мы ставим конкретные вопросы и просим экспертов на них ответить. Так, например, витреоретинальный «круглый стол» ведет Эрнест Витальевич Бойко по глаукоме мы планируем пригласить Александра Владимировича Куроедова. Мы ставим вопросы, которые нас интересуют и волнуют. Например, витреоретинальные хирургии обсуждают вопросы, следует ли проводить широкую «экспансию» витреоретинальной хирургии за пределы высокотехнологичных



В.Н.Трубилин и Президент ASCRS Дэвид Карчер

медицинских учреждений; какие подходы существуют в современной витреоретинальной хирургии, надо ли переходить на 25-27 G или можно остаться в старых рамках. По катарактальной хирургии мы обсуждали вопрос об амбулаторной хирургии, об оснащении клиник, о работе с поликлиническим звеном, пытались ответить на вопрос, почему у нас в стране еще недостаточно много проводится факэмульсификаций. Не секрет, что только сейчас по количеству этих операций мы перешли барьер в 50%, в то время как 40% хирургии катаракты до сих пор проводится экстракапсулярно. Что необходимо сделать для того, чтобы факэмульсификация стала повсеместной? Оснастить ли базы, учить ли специалистов или

ориентировать пациентов на центральные клиники, на крупные учреждения, где используются современные технологии?

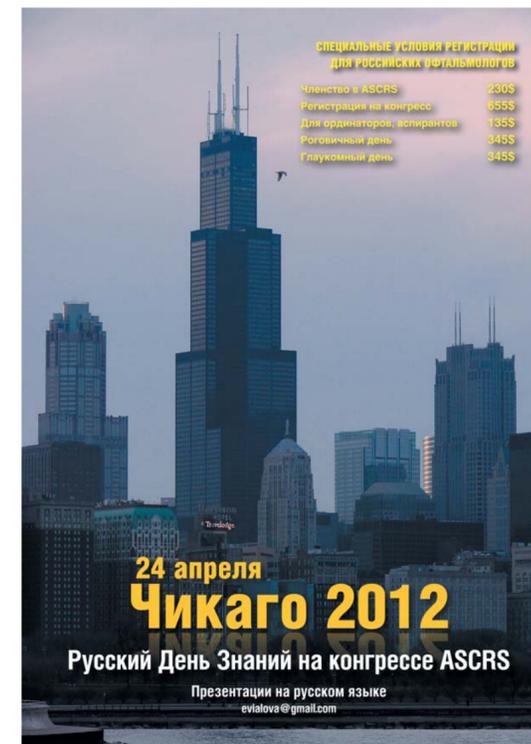
В следующем году, 27 мая, мы планируем провести в Санкт-Петербурге первую конференцию катарактальных и рефракционных хирургов. Это одно из самых красивых мест в стране, время белых ночей. Мы хотим, чтобы нашим врачам и приглашенным иностранным гостям было что посмотреть. Наше мероприятие пройдет накануне конференции «Белые ночи».

Мы тесно сотрудничаем с организаторами «Белых ночей», в частности, профессор Юрий Сергеевич Астахов принимает активное участие в подготовке нашей конференции. Так что это первое

масштабное мероприятие, на котором мы обсудим стоящие перед нами задачи, обменяемся опытом и будем думать, как нам дальше развивать Общество. Мы планируем провести три секции: катарактальная хирургия, рефракционная хирургия и медикаментозное сопровождение операций. Сейчас идет формирование списка приглашенных лекторов из России, из зарубежных стран, идет формирование программы мероприятия.

– Участие российских офтальмологов в европейских и американских конгрессах пока еще носит, в основном, «гостевой» характер, хотя совершенно очевидно, что мы можем значительно активнее выступать с докладами, образовательными лекциями, «живой» хирургией, делиться своими научными и клиническими достижениями с зарубежными коллегами, и не последнюю роль в этом должно сыграть Общество.

Европейские и американские общества открытые и с удовольствием общаются с российскими офтальмологами. Дело в том, что на зарубежных конференциях пока мы больше присутствуем как представители России, как представители разных клиник, и сотрудничество между нашими и зарубежными врачами носит скорее частный характер. Да, у нас уже есть врачи, которые входят в руководство Европейского общества офтальмологов, но это единичные примеры. Как правило, офтальмологи, которые посещают различные конференции, выступают от себя лично, а не от лица российского сообщества. Теперь мы надеемся, что сотрудничество получит более официальный и деловой характер и мы сможем активнее участвовать в деятельности Европейского общества офтальмологов. Я уверен, что в скором времени наши контакты с европейскими и американскими коллегами станут еще более тесными. И Российское общество должно сыграть в этом далеко не последнюю



роль. Свою задачу мы видим в том, чтобы как можно больше наших врачей могли посещать различные мероприятия за рубежом. Нам, в частности, удалось договориться с ASCRS о снижении стоимости регистрации на конгрессе, что, вне всякого сомнения, будет способствовать только дальнейшему расширению контактов. Мы надеемся на плодотворное сотрудничество с компаниями, которые оказывают поддержку нашим врачам,

в частности, спонсируют поездки за рубеж на конференции или на образовательные курсы. Нам есть что рассказать и что показать. Мы и раньше выступали и в Европе, и в Америке с интересными и серьезными докладами, за что получали самые престижные награды. Так, я уверен, и должно продолжаться.

– Благодарю Вас.

Беседу вел Сергей Тумар

RSCRS
РОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО КАТАРАКТАЛЬНЫХ И РЕФРАКЦИОННЫХ ХИРУРГОВ

27 мая 2012 года
Санкт-Петербург
www.eyeworld.ru

Конференция
Российского общества катарактальных и рефракционных хирургов